

**План работы педагога-психолога по подготовке учащихся
9, 11 классов к основному государственному экзамену
и единому государственному экзамену**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Консультация с учителями-предметниками «Психологическое сопровождение ОГЭ и ЕГЭ».	Декабрь	Педагог-психолог, учителя предметники, классные руководители
2	Проведение заседания «Выпускник».	Декабрь	
3	Выступление на родительских собраниях «Как помочь ребенку готовиться к ЕГЭ и ОГЭ».	Декабрь-февраль	
4	Выступление на тематических классных часах по теме «Пути достижения успеха на экзамене», «Как сдать ОГЭ и ЕГЭ» — практические советы.		
5	Диагностика психологической готовности учащихся к ОГЭ и ЕГЭ.		Педагог-психолог
6	Формирование групп учащихся с низким уровнем психологической готовности к ОГЭ и ЕГЭ.	Февраль	Педагог-психолог
7	Проведение цикла психологических занятий с элементами тренинга, сказкотерапии, арт-терапии для учащихся 9, 11-х классов по развитию внимания, памяти, самоорганизации, самоконтроля, снятия тревожности.	Март-июнь	Педагог-психолог
8	Проведение занятий с учащимися по обучению релаксации, методам снятия нервно-психического напряжения и стабилизации психоэмоционального состояния личности.		
9	Групповые и индивидуальные беседы с обучающимися по проблемам психологической готовности к ОГЭ и ЕГЭ.	Март-июнь	Педагог-психолог
10	Разработка рекомендаций, памяток для учащихся, педагогов, родителей.	Март	

11	Родительские собрания «Психологический комфорт в семье во время экзаменов», «Как помочь ребенку пережить стресс экзамена», «Особенности психологической поддержки во время ЕГЭ и ОГЭ», «Три составляющих успеха сдачи ОГЭ и ЕГЭ – психологически подготовленный родитель и ребенок».	Март-май	Педагог-психолог, классные руководители
12	Профилактические беседы с педагогами «Три составляющих успеха сдачи ОГЭ и ЕГЭ – психологически подготовленный педагог и ребенок».	Декабрь-май	Педагог-психолог
13	Оформление информационного стенда, наглядных материалов для учащихся и родителей.	Март	
14	Повторная диагностика.	Апрель	Педагоги-психологи
15	Проведение заседания «Выпускник».	Апрель	Учителя – предметники, классные руководители, педагоги – психологи.