Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Балта

Карелидзе Е.И.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни детей

и внедрение здоровьесберегающих технологий в 2019-2020 учебном году

в МБОУ СОШ с. Балта

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №№ | **Направления работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
|  | **1.Мониторинг здоровья учащихся:**1) состояние здоровья школьников2)пропуски уроков по болезни;3)уровень адаптации и мотивации учащихся;4) уровень тревожности. | В течение годаI четверть | Заместитель директора по УВР |
|  | **2. Мониторинг здоровья педагогов и его влияние на результаты деятельности:**1)выявление уровня невротизации;2)диагностика затруднений. | Апрель-май | Заместитель директора по УВР |
|  | **3. Создание здоровьесберегающей инфраструктуры:**1)Создание комплексных условий для развития ребенка и сохранение его здоровья. 2)Состояние и содержание здания и помещений в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами. 3)Организация качественного горячего питания. 4)Обустройство пришкольной территории. 5)Аэрофитомодуль: зеленые растения в классах, школьных коридорах.  | В течение годаВ течение годаВ течение годаВ течение года | Заместитель директора по УВРЗавхоз Кл. руководители |
|  | **4. Работа вспомогательных служб:** 1)социально-правовая служба:- составление социальных паспортов классов, посещение семей учащихся «группы риска» с целью изучения психологического климата и оказания посильной помощи;- оформление психолого-педагогических карт на детей «группы риска»;2) работа по пропаганде ЗОЖ;- круглые столы по параллелям «Остановись у преступной черты» с приглашением инспектора ПДН; работников прокуратуры- выступления на родительских собраниях на тему «Семейное воспитание и здоровье наших детей» | В течение годаСентябрьСентябрь-октябрьВ течение годаНоябрь, В течение года | Заместитель директора по УВРИнспектор ПДНЗаместитель директора по УВРЗаместитель директора по УВРДиректор школы |
|  | **5.Организация учебно-воспитательного процесса.**1)Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки учащихся. 2)Использование при составлении расписания шкалы трудности учебных предметов.3)Применение здоровьесберегающих технологий в учебном процессе (проблемное обучение, дифференцированное обучение, проектное обучение, развивающее обучение, модульное обучение, игровые технологии).4)Проведение физкультминуток и динамических пауз.5) Эмоциональные разрядки на уроке, «минутки покоя».***Работа с педагогическим коллективом:***Информационный час по применению здоровьесберегающих технологий на уроках.  | В течение годаВ течение годаВ течение годаВ течение годаВ течение года | Заместитель директора по УВРЗаместитель директора по УВРПедагоги начального звена, Педагоги школыПедагоги школыЗам. Директора по УВР |
|  | **6. Внеклассная работа:**1)Проведение тематических классных часов2) Выпуск тематических санбюллетений по ЗОЖ:* «О вирусе гриппа»
* «О вреде курения»
* «Сладкая жизнь»
* «Пирсинг. Так ли он необходим?»
* «Режим дня – друг школьника»

3)Оформление тематических стендов:-по ПДД- по противопожарной тематике- по профилактике употребления ПАВ4)Внеклассное мероприятие для 1-4 классов «Азбука здоровья»Единый классный час в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом.5) Внеклассное мероприятие по знаниям ПДД для 5-6 классов «По дороге с облаками»6) создание банка данных о состоянии здоровья учащихся7) Дни Здоровья8)работа спортивных секций, объединений дополнительного образования9) проверка внешнего вида учащихся10)проведение мероприятий по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма11)организация учащихся во время каникул12)спортивные соревнования13)отработка навыков эвакуации во время пожара14)инструктаж учащихся по технике безопасности во время проведения внеклассных мероприятий и каникул | 1 раз в четверть1 раз в четвертьВ течении годаапрельдекабрьфевральНачало и конец учебного годаВ течение годаВ течение годаВ течение годаСентябрь, декабрь, апрель | Классные руководители,Заместитель директора по УВРКл. руководителиЗам.директора по УВРЗаместитель директора по УВР, учитель физкультурыучитель физ. воспитанияКлассные руководители, руководители кружков, учитель физкультурыЗаместитель директора во УВРКлассные руководителиКлассные руководители,учитель физического воспитания,педагог-организатор ОБЖКлассные руководители |