



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия  
человека по Республике Северная Осетия – Алания  
(Управление Роспотребнадзора по Республике  
Северная Осетия-Алания)

Тельмана ул., 17 «а», г. Владикавказ, 362021  
тел/факс (8672) 51-90-31

E-mail: info@15.rospotrebnadzor.ru

<http://www.15.rospotrebnadzor.ru/>

ОКПО – 75940927, ОГРН – 1051500502646,

ИНН/КПП – 1516608274/151601001

04.02.2022 № 15-00-03/64-440 -2022

Генеральному директору ОАО  
"Владикавказский комбинат питания"

Джигоеву А.Ш.

Уважаемый Алан Шотаевич!

Управление Роспотребнадзора по РСО – Алания направляет Экспертное заключение №18 от 31.01.2022 г ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в РСО-Алания" примерного двухнедельного меню бесплатного горячего питания для учащихся 1-4 классов, обучающихся в первую и во вторую смены и меню для малоимущих МБОУ СОШ г. Владикавказа на 2022 год.

**Приложение:** на 2 л. в 1 экз.

Руководитель

А.Г. Тибилов

Гаглоева Т.В.  
51-92-16

ВХОД № 33  
«18» 02 2022 г.

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Северная Осетия – Алания»**

Юридический адрес: 362021, Республика Северная Осетия – Алания, г. Владикавказ, ул. Николаева, 26 «а»  
тел./факс 8 (8672)76 68 27 / 8 (8672)76 89 00 <http://www.fguz-osetia.ru> e-mail: [vladses@mail.ru](mailto:vladses@mail.ru)

ОКПО 75940502, ОГРН 1051500501854 ИНН 1516608203/КПП 151301001

Адрес места осуществления деятельности: 362021, Республика Северная Осетия – Алания, г. Владикавказ, ул. Николаева, 26 «а»

**ОРГАН ИНСПЕКЦИИ**

Аттестат аккредитации № RA.RU. 710029 от 03.06.2015г.

Зарегистрирован в Единой национальной системе аккредитации 24.04.2015г.

Действителен: бессрочно

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции,  
Заведующая отделом гигиены  
ФБУЗ «Центр гигиены и  
эпидемиологии в РСО-Алания»

Дзиева О. В.

М.П.



**Экспертное заключение**

№ 18 от « 31 » января 2022г.

На основании письма Управления Роспотребнадзора по РСО-Алания от 13.01.2022г. № 15-00-03/64-77-2022 ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РСО-Алания» проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного двухнедельного меню бесплатного горячего питания, обучающихся в первую и вторую смены 1-4 классы, для малоимущих 5-11 классов МБОУ СОШ г. Владикавказа.

Экспертиза меню проведена на соответствие требованиям VIII Особенности организации общественного питания детей СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

При проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы меню выявлено следующее:

-меню разработано для детей 1-4 классов (завтраки для первой смены, обеды для второй смены) и для малоимущих 5-11 классы (обеда);

-меню предусматривает распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, обед) с учетом отступления от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5%, т. к. средний % пищевой ценности за

неделю соответствует нормам (завтраки 24,2-25%, при норме 20-25%, обеды 31,5-31,8%, при норме 30-35%);

-в меню отсутствует пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей;

-в примерном меню предусмотрено формирование набора продуктов, предназначенных для питания детей в течение дня, на основании физиологических потребностей в пищевых веществах и рекомендуемого набора продуктов в зависимости от возраста детей;

-в меню выдерживаются масса порций выхода блюд и суммарные объемы блюд по приемам пищи, согласно Приложению № 9 Таб. 1 и 3, потребность в пищевых веществах, энергии, согласно Приложению № 10 Таблица 1 СанПиН 2.3./2.4.3590-20);

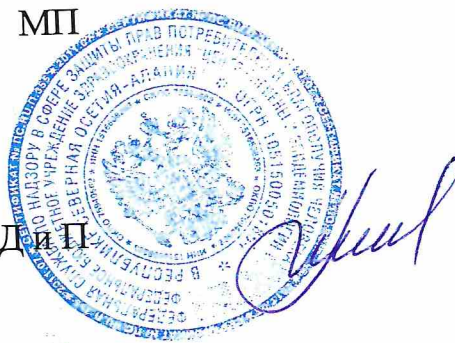
### Заключение:

Примерное двухнедельное меню бесплатного горячего питания, обучающихся в первую и вторую смены 1-4 классы (завтрак, обед), для малоимущих 5-11 классов (обед) МБОУ СОШ г. Владикавказа соответствует требованиям VIII Особенности организации общественного питания детей СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

МП

Подписи:

Заведующая ОГДиП



Гониева З. Э.

Утверждаю: Генеральный директор ОАО  
"Владикавказский комбинат питания"  
А. Ш. Джидиев  
" 10 " февраля 2022г



Примерное 2 — х недельное меню бесплатного питания учащихся 5-11 классов, обучающихся в МБОУ СОШ г. Владикавказа на 2022год.

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ п/п	№ Рецептур ы	Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>День 1 Обед:</b>								
	67/М	Винегрет овощной	100		1,52	8,52	8,15	115,36
	88/М	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5		2,42	7	11,49	118,64
	245/М	Бефстроганов из говядины	100		17,17	18,16	5,59	254,48
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180		5,22	7,58	35,63	231,62
	349/М	Компот из сухофруктов	200		0,44	0,02	22,89	93,50
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
		Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92
		<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>72</b>	<b>32,44</b>	<b>42,18</b>	<b>118,07</b>	<b>981,66</b>
<b>День 2 Обед:</b>								
	55/М	Салат из свеклы с соленым огурцом	100		1,22	5,1	6,13	75,30
	101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной	250/5		3,24	6,31	19,50	147,75
	294/М	Биточки из индейки	100		14,53	6,92	10,92	164,08
	143/М	Рагу овощное	180		3,47	6,46	21,53	158,14
	342/М	Компот из вишни	200		0,16	0,04	15,42	62,68
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
		Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92
		<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>72</b>	<b>28,29</b>	<b>25,73</b>	<b>107,82</b>	<b>776,01</b>
<b>День 3 Обед:</b>								
	49/М	Салат витаминный /2 вариант/	100		2,1	5,13	7,43	84,29
	102/М	Суп картофельный с горохом	250		5,5	5,28	16,54	135,64
	268/М	Котлеты из говядины	100		10,48	11,83	9,48	186,31
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным	180/5		7,44	5,49	50,76	282,21
	342/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	15,01	62,12
		Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
		<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>72</b>	<b>31,34</b>	<b>28,79</b>	<b>133,54</b>	<b>918,63</b>
<b>День 4 Обед:</b>								
	62/М	Салат морковный	100		1,3	5,1	6,9	78,70
	82/М	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5		1,92	5,92	13,06	113,20
	293/М	Куриное филе запеченное с соусом томатным	100/30		19,54	10,50	5,08	192,98
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180		5,22	7,58	35,63	231,62
	349/М	Компот из сухофруктов	200		0,44	0,02	22,89	93,50
		Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
		<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>72</b>	<b>34,09</b>	<b>30,02</b>	<b>117,88</b>	<b>878,06</b>
<b>День 5 Обед:</b>								
	75/М	Икра свекольная	100		2,37	7,50	19,83	156,30
	99/М	Суп из овощей со сметаной	250/5		1,78	7,44	10,94	117,84
	232/М	Хек запеченный с соусом томатным	100/30		13,43	6,23	8,84	145,15
	128/М	Картофельное пюре	180		3,92	5,65	26,44	172,29
	342/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	15,01	62,12
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
		Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92
		<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>72</b>	<b>27,33</b>	<b>27,88</b>	<b>115,38</b>	<b>821,76</b>

<b>День 6 Обед:</b>								
50/М	Салат из свеклы с сыром	100		5,03	10,65	6,6	142,37	
88/М	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5		2,42	7,00	11,49	118,64	
291/М	Плов с курицей	180/100		22,30	22,82	47,47	484,46	
342/М	Компот из вишни	200		0,16	0,04	15,42	62,68	
	Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92	
	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14	
	<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>72</b>	<b>35,58</b>	<b>41,41</b>	<b>115,3</b>	<b>976,21</b>	
<b>День 7 Обед:</b>								
39/М	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	100		1,5	5,23	8,78	88,19	
102/М	Суп картофельный с фасолью	250		5,5	5,28	16,54	135,64	
260/М	Гуляш из говядины	100		16,41	13,67	3,49	202,63	
173/М	Каша пшеничная	180		4,14	5,03	22,75	152,83	
342/М	Компот из сухофруктов	200		0,44	0,02	22,89	93,50	
	Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92	
	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14	
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>72</b>	<b>33,65</b>	<b>30,13</b>	<b>108,77</b>	<b>840,85</b>	
<b>День 8 Обед:</b>								
55/М	Салат из свеклы с соевым огурцом	100		1,22	5,1	6,13	75,30	
102/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		2,56	2,78	15,69	98,02	
279/М	Тефтели из говядины с соусом красным основным	100/30		11,89	12,87	14,31	220,63	
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180		5,22	7,58	35,63	231,62	
349/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	15,01	62,12	
	Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92	
	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14	
	<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>72</b>	<b>26,72</b>	<b>29,39</b>	<b>121,09</b>	<b>855,75</b>	
<b>День 9 Обед:</b>								
45/М	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,08	4,33	69,24	
98/М	Суп крестьянский с рисом	250		2,18	6,19	14,63	122,95	
294/М	Котлеты из индейки с соусом томатным	100/30		10,62	10,95	13,49	194,99	
202/М	Макароны отварные	180		7,44	5,49	50,76	282,21	
342/М	Компот из вишни	200		0,16	0,04	15,42	62,68	
	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14	
	Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92	
	<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>72</b>	<b>27,62</b>	<b>28,65</b>	<b>132,95</b>	<b>900,13</b>	
<b>День 10 Обед:</b>								
62/М	Салат морковный	100		1,3	5,1	6,9	78,70	
85/М	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5		1,92	5,92	13,06	113,20	
232/М	Хек запеченный	100		13,43	6,23	8,84	145,15	
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/5		3,92	5,65	26,44	172,29	
342/М	Компот из сухофруктов	200		0,44	0,02	22,89	93,50	
	Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92	
	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14	
	<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>72</b>	<b>26,68</b>	<b>23,82</b>	<b>112,45</b>	<b>770,9</b>	
<b>Среднее значение обедов</b>				<b>30,37</b>	<b>30,80</b>	<b>118,33</b>	<b>872,00</b>	
<b>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</b>				<b>34%</b>	<b>34%</b>	<b>34%</b>	<b>35%</b>	
<b>100 % Норма СанПиН</b>				<b>90</b>	<b>92</b>	<b>383</b>	<b>2 720</b>	
<b>Примечание: Расчет сырья, выхода готовых блюд произведен по Сборнику рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях 2017 год. Фрукты включены по массе нетто. В блюдах используется исключительно йодированная соль.</b>								

Утверждаю: Генеральный директор  
"Владикавказский комбинат питания"

" 10 "



Примерное 2 — х недельное меню бесплатного питания учащихся 1 - 4 классов, обучающихся во вторую смену МБОУ СОШ г. Владикавказа на 2022год.								
Сезон: зимне-весенний								
Возрастная категория: 7 - 11 лет								
№ п/п	№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>День 1 Обед:</b>								
	67/М	Винегрет овощной	60		0,91	5,11	4,89	69,19
	88/М	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5		1,95	5,95	9,12	97,83
	245/М	Бефстроганов из говядины	90		15,45	15,44	5,03	220,88
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		4,35	6,32	29,69	193,04
	349/М	Компот из сухофруктов	180		0,4	0,02	20,6	84,18
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,40
		<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>72</b>	<b>27,68</b>	<b>33,92</b>	<b>104,65</b>	<b>834,60</b>
<b>День 2 Обед:</b>								
	55/М	Салат из свеклы с соленым огурцом	60		0,73	3,06	3,68	45,18
	101/М	Суп картофельный с рисом и сметаной	200		2,59	5,05	15,6	118,29
	294/М	Биточки из индейки	90		9,29	8,81	7,06	144,69
	143/М	Рагу овощное	150		2,89	5,38	17,94	131,74
	342/М	Компот из вишни	180		0,14	0,04	13,88	56,44
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,40
		<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>72</b>	<b>20,26</b>	<b>23,42</b>	<b>93,5</b>	<b>665,82</b>
<b>День 3 Обед:</b>								
	49/М	Салат витаминный (2 вариант)	60		1,26	3,08	4,46	50,60
	102/М	Суп картофельный с горохом	200		4,39	4,22	13,23	108,46
	268/М	Котлеты из говядины	90		9,43	10,64	8,53	167,60
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		6,2	4,58	42,3	235,22
	342/М	Компот из свежих яблок	180		0,14	0,14	13,51	55,86
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	338/М	Мандарин	100		0,8	0,2	7,5	35,00
		<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>72</b>	<b>26,44</b>	<b>23,54</b>	<b>115,05</b>	<b>777,82</b>
<b>День 4 Обед:</b>								
	62/М	Салат морковный	60		0,78	3,06	4,14	47,22
	82/М	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5		1,53	4,88	9,94	89,80
	293/М	Куриное филе запеченное с соусом томатным	90/30		17,56	9,45	5,08	175,61
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		4,35	6,32	29,69	193,04
	349/М	Компот из сухофруктов	180		0,4	0,02	20,6	84,18
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,40
		<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>72</b>	<b>29,24</b>	<b>24,81</b>	<b>104,77</b>	<b>759,33</b>
<b>День 5 Обед:</b>								
	75/М	Икра свекольная	60		1,42	4,50	11,90	93,78
	99/М	Суп из овощей со сметаной	200/5		1,43	5,95	8,66	93,91
	232/М	Хек запеченный с соусом томатным	90/30		12,09	5,61	8,46	132,69
	128/М	Картофельное пюре	150		3,27	4,71	22,03	143,59
	342/М	Компот из свежих яблок	180		0,14	0,14	13,51	55,86
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
	338/М	Мандарин	100		0,8	0,2	7,5	35,00
		<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>72</b>	<b>23,37</b>	<b>23,56</b>	<b>100,58</b>	<b>707,84</b>

День 6	Обед:							0,00
	50/М	Салат из свеклы с сыром	60		3,02	6,39	3,96	85,43
	88/М	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5		1,95	5,95	9,12	97,83
	291/М	Плов с курицей	150/90		19,11	19,56	40,69	415,24
	342/М	Компот из вишни	180		0,14	0,04	13,88	56,44
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>72</b>	<b>28,84</b>	<b>33,02</b>	<b>102,97</b>	<b>824,42</b>	
День 7	Обед:							0,00
	39/М	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60		0,9	3,14	5,27	52,94
	102/М	Суп картофельный с фасолью	200		4,39	4,22	13,23	108,46
	260/М	Гуляш из говядины	90		14,77	12,3	3,14	182,34
	173/М	Каша пшеничная	150		3,45	4,19	18,96	127,35
	342/М	Компот из свежих яблок	180		0,14	0,14	13,51	55,86
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,40
		<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>72</b>	<b>28,27</b>	<b>25,07</b>	<b>89,43</b>	<b>696,43</b>
День 8	Обед:							0,00
	55/М	Салат из свеклы с соленым огурцом	60		0,73	3,06	3,68	45,18
	102/М	Суп с макаронными изделиями	200		2,05	2,22	12,55	78,38
	279/М	Тефтели из говядины с соусом красным основным	90/30		10,70	11,60	12,88	198,72
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		4,35	6,32	29,69	193,0
	349/М	Компот из сухофруктов	180		0,4	0,02	20,6	84,18
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,40
		<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>72</b>	<b>22,85</b>	<b>24,3</b>	<b>114,72</b>	<b>768,98</b>
День 9	Обед:							0,00
	45/М	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	2,6	41,57
	98/М	Суп крестьянский с рисом	200		1,74	4,95	11,7	98,31
	294/М	Котлеты из индейки с соусом томатным	90/30		9,56	9,86	12,14	175,54
	202/М	Макароны отварные	150		6,2	4,58	42,3	235,22
	342/М	Компот из вишни	180		0,14	0,04	13,88	56,44
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,40
		<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>72</b>	<b>23,19</b>	<b>23,56</b>	<b>117,94</b>	<b>776,56</b>
День 10	Обед:							0,00
	62/М	Салат морковный	60		0,78	3,06	4,14	47,22
	85/М	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5		1,53	4,88	9,94	89,80
	232/М	Хек запеченный	90		12,09	5,61	8,46	132,69
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5		3,27	4,71	22,03	143,59
	342/М	Компот из вишни	180		0,14	0,04	13,88	56,44
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,40
		<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>72</b>	<b>22,43</b>	<b>19,38</b>	<b>93,77</b>	<b>639,22</b>
<b>Среднее значение обедов</b>					<b>25,26</b>	<b>25,46</b>	<b>103,74</b>	<b>745,10</b>
<b>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</b>					<b>33%</b>	<b>32%</b>	<b>31%</b>	<b>32%</b>
<b>100 % Норма СанПиН</b>					<b>77</b>	<b>79</b>	<b>335</b>	<b>2 350</b>
<b>Примечание: Расчет сырья, выхода готовых блюд произведен по Сборнику рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях 2017 год. Фрукты включены по массе нетто. В блюдах используется исключительно йодированная соль.</b>								

Утверждаю: Генеральный директор  
"Владикавказский комбинат питания"



" 10 " Октябрь 2022 г.

Примерное 2 — х недельное меню бесплатного питания учащихся 1 - 4 классов, обучающихся в первую смену МБОУ СОШ г. Владикавказа на 2022год.								
Сезон: зимне-весенний								
Возрастная категория: 7 - 11 лет								
№ п/п	№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>День 1 Завтрак:</b>								
1	15/М	Сыр полутвердый	15		3,9	3,92	0,0	50,9
	209/М	Яйцо вареное	40		5,08	4,6	0,28	62,8
	173/М	Каша пшеничная молочная	150/5/5		5,49	5,81	31,75	201,3
	382/М	Какао на молоке	180		3,37	2,85	14,71	98,0
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,4
		<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>72</b>	<b>21,28</b>	<b>17,98</b>	<b>75,86</b>	<b>550,4</b>
<b>День 2 Завтрак:</b>								
2	294/М	Биточки из индейки	90		9,29	8,81	7,06	144,7
	143/М	Рагу овощное	150		2,89	5,38	17,94	131,7
	388/М	Напиток из шиповника	180		0,48	0,2	16,74	70,7
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Мандарин	100		0,8	0,2	7,5	35,0
		Йогурт «Растишка» питьевой	90		2,52	1,44	12,6	73,4
		<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>72</b>	<b>19,02</b>	<b>16,43</b>	<b>81,16</b>	<b>548,6</b>
<b>День 3 Завтрак:</b>								
3	14/М	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,1
	268/М	Котлеты из говядины	90		9,43	10,64	8,53	167,6
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		6,2	4,58	42,3	235,2
	378/М	Чай с молоком	180		1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,4
		<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>72</b>	<b>20,6</b>	<b>24,52</b>	<b>92,46</b>	<b>672,9</b>
<b>День 4 Завтрак:</b>								
4	223/М	Запеканка из творога с ягодным соусом	150/40		19,89	12,14	35,64	331,4
	379/М	Напиток кофейный на молоке	180		2,74	2,26	18,6	105,7
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,4
		<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>72</b>	<b>26,07</b>	<b>15,2</b>	<b>83,36</b>	<b>574,5</b>
<b>День 5 Завтрак:</b>								
5	15/М	Сыр полутвердый	15		3,9	3,92	0,0	50,9
	232/М	Хек запеченный с соусом томатным	90/30		12,09	5,61	8,46	132,7
	128/М	Картофельное пюре	150		3,07	4,71	22,03	142,8
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7		0,05	0,01	10,16	40,9
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Мандарин	100		0,8	0,2	7,5	35,0
		<b>Итого:</b>	<b>622</b>	<b>72</b>	<b>22,95</b>	<b>15,85</b>	<b>67,47</b>	<b>504,3</b>



День 6	<b>Завтрак:</b>							
	291/М	Плов с курицей	150/90		19,11	19,56	40,69	415,2
	388/М	Напиток из шиповника	180		0,48	0,2	16,74	70,7
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Мандарин	100		0,8	0,2	7,5	35,0
		<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>72</b>	<b>23,43</b>	<b>20,36</b>	<b>84,25</b>	<b>614,0</b>
День 7	<b>Завтрак:</b>							
	15/М	Сыр полутвердый	15		3,9	3,92	0,0	50,9
	209/М	Яйцо вареное	40		5,08	4,6	0,28	62,8
	174/М	Каша рисовая молочная	150/5/5		4,0	5,7	30,66	189,7
	382/М	Какао на молоке	180		3,37	2,85	14,71	98,0
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,4
		<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>72</b>	<b>19,74</b>	<b>17,87</b>	<b>74,77</b>	<b>538,9</b>
День 8	<b>Завтрак:</b>							
	14/М	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,1
	279/М	Тефтели из говядины	90		10,70	11,60	12,88	198,72
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		4,35	6,32	29,69	193,0
	378/М	Чай с молоком	180		1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,4
		<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>72</b>	<b>20,02</b>	<b>27,22</b>	<b>84,2</b>	<b>661,9</b>
День 9	<b>Завтрак:</b>							
	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30		20,95	18,33	42,87	420,3
	379/М	Напиток кофейный на молоке	180		2,74	2,26	18,6	105,7
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,4
		<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>72</b>	<b>27,13</b>	<b>21,39</b>	<b>90,59</b>	<b>663,4</b>
День 10	<b>Завтрак:</b>							
	15/М	Сыр полутвердый	15		3,9	3,92	0	50,9
	232/М	Хек запеченный	90		12,09	2,56	3,38	84,9
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5		3,07	8,32	32,19	215,9
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7		0,05	0,01	10,16	40,9
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Мандарин	100		0,8	0,2	7,5	35,0
		<b>Итого:</b>	<b>597</b>	<b>72</b>	<b>22,95</b>	<b>15,41</b>	<b>72,55</b>	<b>520,7</b>
<b>Среднее значение завтраков</b>					<b>22,32</b>	<b>19,22</b>	<b>80,67</b>	<b>584,95</b>
<b>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</b>					<b>29%</b>	<b>24%</b>	<b>24%</b>	<b>25%</b>
<b>100 % Норма СанПиН</b>					<b>77</b>	<b>79</b>	<b>335</b>	<b>2 350</b>
<b>Примечание: Расчет сырья, выхода готовых блюд произведен по Сборнику рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях 2017 год. Фрукты включены по массе нетто. В блюдах используется исключительно йодированная соль.</b>								